

Speiseplan für die KW 13

Montag 29.03.2021	Semmelknödel ^{24,3,7} mit Champignon – Soße Heidelbeerjoghurt ⁷
Dienstag 30.03.2021	Reis ⁷ mit Buttergemüse ⁷ Paprika – Gurke – Tomatensalat
Mittwoch 31.03.2021	Lasagne Bolognese ^{24,7} Vegetarisch: Paprika – Zucchini – Lasagne ^{24,7} Grüner Salat
Donnerstag 01.04.2021	Nudeln ²⁴ mit Thunfisch – Soße ⁴ Vegetarisch: Nudeln ²⁴ mit Tomate – Rote Linsen Soße Obstsalat
Freitag 02.04.2021	Feiertag

Naturkost Strohmaier

BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006